ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ…

Если у вас в лесу нет карты и компаса, можно ориентироваться по:

- по солнцу;
- по луне, звездам;
- по особенностям местной природы (мох, кроны деревьев, муравейник).

Если вы заблудились в лесу, но не умеете в нем ориентироваться, то остановитесь, присядьте и подумайте, как вам выбраться к месту, с которого вы начали путь. Для этого вспомните какую-нибудь яркий ориентир на вашем пути (реку, озеро, железную дорогу) и постарайтесь вспомнить дорогу к ней.

Отыскать дорогу к населенному пункту вам помогут звуки (лай собаки, шум поезда или трактора).

Если нет знакомых ориентиров и найти их не представляется возможным – влезьте на высокое дерево. Но это стоит делать только в крайних случаях, так как влезть на дерево гораздо проще, чем спуститься с него.

Лесная и проселочная дороги, а также тропы в большинстве случаев ведут к населенным пунктам.

При укусе клеща

- каждый вечер внимательно осматривайте все тело, особенно подмышечные впадины, паховую область;
- для извлечения клеща необходимо использовать пинцет с тонкими концами либо петлю нитки, которую необходимо набросить на присосавшегося клеща;
- перед удалением клеща нужно смочить растительным маслом или керосином, затем пинцетом захватить головку клеща у самой кожи пострадавшего и, раскачивая, вытащить его;
- в случае отрыва туловища клеща от головки ее нужно удалить с помощью иголки или булавки;
- удаленного с поверхности тела клеща необходимо сохранить, и по приезду в г. Красноярск отвезти его для исследования на ул. Сопочная, 38;
- после извлечения клеща место укуса следует обработать йодом, зеленкой, спиртом, водкой;
- в самое кротчайшее время необходимо сделать прививку от клещевого энцефалита в ближайшем мед.учреждении.

Клещевой энцефалит – тяжелое инвалидизирующее инфекционное заболевание, передающееся через укусы клещей и сырое молоко зараженных животных. Особенно высока опасность заражения от козьего молока. Переносчиком заболевания являются клещи рода «Ixodes», очень распространенные в лесных и лесостепных зонах от западной Европы до Дальнего Востока. Клещевой энцефалит имеет разное клиническое течение. Ежегодно от клещевого энцефалита умирает 2% заболевших и свыше 40% теряет трудоспособность.

Клещи начинают проявлять активность сразу после таяния снега. Нельзя говорить о том, что клещи нападают на людей и животных. Это членистоногое двигается довольно медленно и, тем более, не преследует жертву, как, например, окрыленные комары или мухи. Человек или теплокровное животное сами, проходя сквозь лесную растительность, «пересаживают» клеща на себя. Наиболее опасно посещение очагов клещевого энцефалита в период май-июнь, но вероятность заражения сохраняется весь период активности клещей (в большинстве территорий страны – до сентября).

При обнаружении клеща на теле человека можно попытаться его вынуть

самостоятельно, однако если навыки в этом отсутствуют, то лучше обратиться в медицинское учреждение.

При выходах в лес необходимо надевать одежду, обувь и головные уборы, предохраняющие от заползания клещей, обязательно проводить осмотр и взаимоосмотр одежды, обработку их репеллентами и смазывание обшлагов рукавов и брюк инсектицидами на основе пиретроидов. Не следует приносить букеты лесных растений в эндемичных территориях домой, так как таким образом клещи доставляются в жилища.